

læse med Velvilje. Vi har kaldt den en første Ledetraad til systematisk Udvikling af legemlig og sjælelig Harmoni, og Dr. Weller har avtoriseret den. Den er udarbejdet i populær Form men paa uangribeligt videnskabeligt Grundlag, i nøjeste Overensstemmelse med Fysiologiens Love. De fleste Nutidsmennesker har jo af lutter Ukyndighed vanrøgtet baade Sjæl og Legeme saa sørgeligt, at en Sundhedslære maa begynde helt forfra, saa at sige med en A. B. C. Det nye Menneske maa opbygges i os lige fra Naturgrunden; derfor begynder vi med Tyggeøvelser ligesom hos det diende Barn og gaar herfra gradvis frem gennem Arm- og Benbevægelser svarrende til Barnets forskellige Alderstrin, indtil det svækkede Legeme er bleven modent til den egenlige Gymnastik.«

»Ja, Gymnastikken er Styrkens og Manddommens Amme!« fik Generalkonsulen endelig Lov til at efterplapre. »Det Ord lancerede min Kone fornylig i en brilliant Artikel i vort Foreningsblad — den maa du absolut læse! Det er ogsaa slaaende sandt, hvad Professor Rosenheim sagde i et Interview forleden — —«

Der blev i det samme ringet paa en Klokke. Den første Artist stod — dybt bukkende — paa Scenen. Det var en hæsleg lille Mulat i Kjole, hvid Silkevest, Laksko og hvide Handsker. En Abe i *dress*.